

Вы можете найти нас на сайте
edu.tatar



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Консультационный центр
«Растим детей вместе»

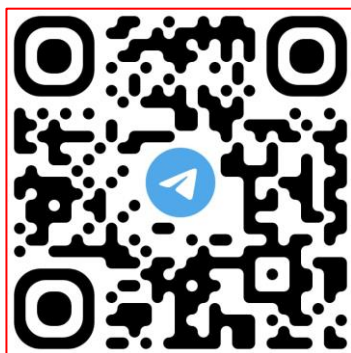


Нас можно найти в социальной сети

ВКонтакте



Так же мы есть в мессенджере
Telegram



Консультационный центр
«Растим детей вместе»
Адрес: МБДОУ Детский сад №36
«Искорка»
Г. Елабуга, ул. Окружное шоссе, д. 27
тел. +7 (85557) 9- 60-93

**Нужен ли
дошкольнику отпуск
от детского сада?**

Елабуга, 2023 год

Какой отдых самый лучший для ребенка?

Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника - это быть вместе с мамой и папой, Да-да, от детского сада тоже нужно отдыхать... А самый лучший отдых - это уехать из шумного города на дачу, в деревню, ближе к лесу или к морю. Ребёнку будет интересно там, где будут его самые близкие люди - его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени.

Конечно, детский сад - это очень важно для ребёнка. Здесь каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, и весёлые игры и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребёнка. Казалось бы, всё правильно и логично, а главное, удобно для вас и для ребёнка. Но так ли это на самом деле? Посмотрим на данную ситуацию с другой стороны...

Разве ребенок устает от детского сада?

Каждый будний день вы просыпаетесь, собираетесь и едете на работу. Большинство родителей заняты до пяти-шести часов вечера, а дома вечером, конечно, вас тоже ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устаёт на своей работе. Каждый из нас с нетерпением ждёт выходные, праздничные дни и отпуск, чтобы получше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнять по работе. Но

выходные часто тоже оказываются распланированными: съездить к бабушке, помочь ей по хозяйству или с ремонтом... починить автомобиль и пр. И иногда у многих взрослых проскальзывает мысль: "Как хорошо быть ребёнком. Ходишь себе в садик и всё..." А вот и не всё...

Стоит понять и принять мысль, что ваш ребёнок устаёт не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы устаёте от шума в очереди, в транспорте, в торговом центре, на работе... А ваш ребёнок живёт в шуме пять дней в неделю, одиннадцать-двенадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников - это самая настоящая работа. Посудите сами - им приходится рано просыпаться. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если "жаворонкам" рано вставать не тяжело, то "совам" крайне затруднительно. Просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день, "просыпаясь" лишь после тихого часа. Режим дня для детей в детском саду стандартизирован. В принципе, большинство детей чувствует себя комфортно, но некоторые дети чувствуют себя некомфортно большую часть времени. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности. Другим тяжело, поэтому, становится неинтересно.

Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению.

К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди.

Необязательно же брать отпуск летом?

А в какое время годы Вы запланировали отдыхать? Всем хочется летом посетить пляжи, отдохнуть на даче, зарядиться солнечными лучами и запахом цветов на лужайке, погулять в тенистом лесу, покататься на велосипедах и съездить к бабушкам в деревню. И ребенок мечтает о том же самом. Безусловно, работники детского сада строят свою работу согласно образовательным и развивающим программам и нагрузка на ребенка минимальная. Но просто представьте, как обрадуется Ваш малыш, когда вместо участка, на котором он провел почти весь год, он поедет с мамой и папой на площадку или парк аттракционов. А вечером, вместо ежедневной рутины, когда он видит уставших и занятых родителей, увидит счастливых родных, отправившись с ними на вечерний пикник.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году?

